

## MKKSZ TK Vizsgalap - B

Dátum -

Helyszín -

Folyószakasz -

Competencia Vizsga - B. Kajakos képességek

### Vizsgakövetelmények

Tengeri Kajak Oktatókat és Túrávezetőket egyaránt ugyanazon feladatok alapján értékeljük.

Túrávezetőknél minimum 3-as értékelést kell szerezniük az adott feladatokon, míg az oktatóknak minimum 4-es.

***Osztályzatok: 5-kitűnő, 4-jó, 3-közepes, 2-hiányos, 1-nagyon gyenge***

A vizsgázó következő készségeit értékeljük:

- B.1 Evezéstechnika, húzások - előre, hátra, kormány mozdulat, félköríves előre-hátra, támasz
- B.2 Hullám lovaglása
- B.3 Manőverezés és fordulás szűk helyen
- B.4 Sodrás és szél optimális kihasználása
- B.5 Vonal választás - megfelelő útvonalak kiválasztása, szélnek, áramlatoknak és hajóforgalomnak megfelelően
- B.6 Kajak kontrolálása álló helyzetben;
- B.7 Élezések

### **Vizsgázó:**

### Vizsgaeredmények:

#### ***Vizsgáztató megjegyzései/tanácsai***

B.1	5	
B.2	5	
B.3	5	
B.4	5	
B.5	5	
B.6	5	
B.7	5	

### **Megjegyzés**

### **Összesített eredmény**

### **Összesített értékelés**

### **Vizsgáztató**

Aláírás