



MKKSZ TK Vizsgalap - A

Dátum -

Helyszín -

Folyószakasz -

Competencia Vizsga -

A. Mentéstechnikai Vizsga

Vizsgakövetelmények

Tengeri Kajak Oktatókat és Túravezetőket egyaránt ugyanazon feladatok alapján értékeljük.

Túravezetőknek minimum 3as értékelést kell szereznük az adott feladatokon, míg az oktatóknak minimum 4-es.

Osztályzatok: 5-kitűnő, 4-jó, 3-közepes, 2-hiányos, 1-nagyon gyenge

A vizsgázó következő készségeit értékeljük:

A1. Vontatási technikák

- a) köteles vontatás (egyedül, láncban és Y-ban)
- b) Támasztott vontatás (elől-hátul, szemben-háttal)
- c) köteles támasztott vontatás

A2. Borult tanítvány mentése kajakkal

- a) pánikoló úszó mentése óvatosan szemből közelítve
- b) gyorsmentés - befordítás a beülőbe
- c) 2:1es mentés
- d) 1:1es mentés
- e) magatehetetlen illetve eszméletlen úszó mentése

A3. Egyéb tengeri mentéstechnikák

- a) úszásteszt
- b) eszkimó-forduló
- c) önmentés - visszamászás a kajakba

A4. Értékelés túrán

- a) biztonsági eligazítás
- b) hatékony mentés a túrán
- c) Túra biztonságos koordinálása

Vizsgázó:

Vizsgaeredmények:

Vizsgáztató megjegyzései/tanácsai

A.1.a)	5	
b)	5	
c)	5	
A.2.a)	5	
b)	5	
c)	5	
d)	5	
e)	5	
A.3.a)	5	
b)	5	
c)	5	
A.4.a)	5	
b)	5	
c)	5	

Megjegyzés

Összesített eredmény

Összesített értékelés

Vizsgáztató

Aláírás