

## MKKSZ VV Vizsgalap - A

Dátum -

Helyszín -

Folyószakasz -

Competencia Vizsga - **A. Mentéstechnikai Vizsga**

### Vizsgakövetelmények

Vadvízi Kajak Oktatókat és Túravezetőket egyaránt ugyanazon feladatok alapján értékeljük.

Túravezetőknek minimum 3as értékelést kell szereznük az adott feladatokon, míg az oktatóknak minimum 4-est.

**Osztályzatok: 5-kitűnő, 4-jó, 3-közepes, 2-hiányos, 1-nagyon gyenge**

A vizsgázó következő készségeit értékeljük:

#### A1. Kajakos mentéstechnikák

- a) Eszkimó-forduló két irányba
- b) Felszerelés mentése (kajak hevederrel és lökdösve, lapát mentése)
- c) Önmentés - partraúszás kajakkal

#### A2. Úszó mentése kajakkal

- a) kompetens úszó mentése - a kajak végére kapaszkodva
- b) pánikoló úszó mentése óvatosan szemből közelítve, a kajak orrán tartva travers manőverrel
- c) eszméletlen úszó mentése, független hevederrel - páciens partra helyezése

#### A3. Egyéb Vadvízi mentéstechnikák

- a) vadvízi úszástechnikák - passzív, aktív és agresszív úszás
- b) dobózsákhasználat - 2 pontos dobás 20s alatt
- c) csomók és kötéltechnika - funkcionális harmadoló építése saját felszerelésből 5 percen belül

#### A4. Értékelés vadvízi túrán

- a) biztonsági eligazítás
- b) hatékony mentés a túrán
- c) Biztosítási helyek választása

## Vizsgázó:

### Vizsgaeredmények:

#### *Vizsgáztató megjegyzései/tanácsai*

A.1.a)	5	
b)	5	
c)	5	
A.2.a)	5	
b)	5	
c)	5	
A.3.a)	5	
b)	5	
c)	5	
A.4.a)	5	
b)	5	
c)	5	

#### Megjegyzés

#### Összesített eredmény

#### Összesített értékelés

#### Vizsgáztató

Aláírás