

MKKSZ VV Vizsgalap - B

Dátum -

Helyszín -

Folyószakasz -

Competencia Vizsga - B. Kajakos képességek

Vizsgakövetelmények

Vadvízi Kajak Oktatókat és Túravezetőket egyaránt ugyanazon feladatok alapján értékeljük.

Túravezetőknél minimum 3as értékelést kell szerezniük az adott feladatokon, míg az oktatóknak minimum 4-es.

Osztályzatok: 5-kitűnő, 4-jó, 3-közepes, 2-hiányos, 1-nagyon gyenge

A vizsgázó következő készségeit értékeljük:

- B.1 Evezéstechnika, húzások - előre, hátra, kormány mozdulat, félköríves előre-hátra, akasztás, támasz
- B.2 Traverz - előre, hátra
- B.3 Limányba megállás, indulás
- B.4 Vízolvasás- vadvízi jellegzetességek és veszélyek felismerése a kajakból illetve a partról;
- B.5 Vonal tartás - megfelelő vonalak kiválasztása, a kajak szögének és sebességének megválasztása a ww jellegzetességekhez viszonyítva (szikla, hullám, henger, veszélyek)
- B.6 Kajak kontrolálása a limányban;
- B.7 Élezések

Vizsgázó:

Vizsgaeredmények:

Vizsgáztató megjegyzései/tanácsai

B.1	5	
B.2	5	
B.3	5	
B.4	5	
B.5	5	
B.6	5	
B.7	5	

Megjegyzés

Összesített eredmény

Összesített értékelés

Vizsgáztató

Aláírás