



## MKKSZ VV Vizsgalap - D

Dátum -

Helyszín -

Folyószakasz -

Competencia Vizsga - **D. Túravezetői képességek**

### Vizsgakövetelmények

Vadvízi Kajak Oktatókat és Túravezetőket egyaránt ugyanazon feladatok alapján értékeljük.

Túravezetőknek minimum 3as értékelést kell szerezniük az adott feladatokon, míg az oktatóknak minimum 4-est.

**Osztályzatok: 5-kitűnő, 4-jó, 3-közepes, 2-hiányos, 1-nagyon gyenge**

A vizsgázó következő készségeit értékeljük:

- D.1. Biztonsági eligazítás - veszélyek bemutatása, a ww mellény, sisak és egyéb felszerelés megfelelő viselése, mi a teendő borulás esetén, borult társunk segítése, vadvízi úszótechnikák, lábletétel veszélye, önmentés, illetve segített mentés, dobókötél és mentőkajakos használata
- D.2. Sorrend és taktika meghatározása - figyelembe véve a csapattagok előképzettségét, képességeit fizikai és szellemi korlátait
- D.3. Evezéstechnika - megfelelő bemutatása, gyakorlás és egyéni hibajavítás
- D.4. Kajaktechnikák - élezés, manőverek, megállás
- D.5. Kommunikáció a vizen - megállás, jobbra-balra tartás, minden rendben
- D.6. Felismerni a csapat határait és tiszteletben tartani az egyének komfortzónáját
- D.7. Motiváció - csapat követi a túravezető utasításait

### **Vizsgázó:**

### Vizsgaeredmények:

#### **Vizsgáztató megjegyzései/tanácsai**

|     |   |  |
|-----|---|--|
| D.1 | 5 |  |
| D.2 | 5 |  |
| D.3 | 5 |  |
| D.4 | 5 |  |
| D.5 | 5 |  |
| D.6 | 5 |  |
| D.7 | 5 |  |

### **Megjegyzés**

### Összesített eredmény

### **Összesített értékelés**

- A. Mentéstechnika
- B. Kajakos képességek
- C. Vészhelyzet kezelése
- D. Túravezetői képességek
- 1. gyakorlat (12folyó ww4ig)
- 2. Elsősegélyvizsga

### **Előfeltételek**

### **Összesített értékelés**

### **Vizsgáztató**

Aláírás